

CHIROGUN DUOBALL 12 CM

Sicherheitsinformationen · Safety information · Consignes de sécurité · Informazioni di sicurezza ·
Información de seguridad · Veiligheidsinformatie · Informacje o bezpieczeństwie · Bezpečnostní
informace · Bezpečnostné informácie

DE	Deutsch	Sicherheitsinformationen	2
EN	English	Safety information	4
FR	Français	Consignes de sécurité	6
IT	Italiano	Informazioni di sicurezza	8
ES	Español	Información de seguridad	10
NL	Nederlands	Veiligheidsinformatie	12
PL	Polski	Informacje o bezpieczeństwie	14
CS	Čeština	Bezpečnostní informace	16
SK	Slovenčina	Bezpečnostné informácie	18

Farbe / Colour	Artikelnummer / Item number	EAN
Schwarz	10203023	7649995881626
Rot	10203024	7649995881633
Grün	10203025	7649995881640
Orange	10203026	7649995881657
Pink	10203027	7649995881664
Gelb	10203028	7649995881671

SICHERHEITSINFORMATIONEN

ChiroGun Duoball 12 cm – Doppel-Massageball für die Selbstmassage



Bitte vor der ersten Anwendung vollständig lesen und zusammen mit dem Produkt aufbewahren. Gib diese Hinweise weiter, wenn du das Produkt an andere weitergibst.



Bestimmungsgemäße Verwendung

- Zur Selbstmassage der Muskulatur von Erwachsenen und Jugendlichen.
- Kein Medizinprodukt. Ersetzt keine ärztliche oder physiotherapeutische Behandlung.
- Nicht als Spielball, Wurfgerät oder zum Daraufstellen verwenden.



Nicht anwenden – oder nur nach Rücksprache mit Arzt oder Physiotherapeut – bei

- akuten Verletzungen wie Zerrungen, Prellungen, Brüchen oder nach Operationen
- Entzündungen, Schwellungen, offenen Wunden oder Hautreizungen an der Stelle
- Osteoporose, Thrombose, Krampfadern oder anderen Venenerkrankungen
- Blutgerinnungsstörungen oder Einnahme blutverdünnender Medikamente
- Bandscheibenproblemen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder in der Schwangerschaft
- Empfindungsstörungen (z. B. Taubheit) in dem Bereich, der massiert werden soll



Bei der Anwendung

- Nur auf ebenem, rutschfestem Untergrund verwenden – Sturz- und Rutschgefahr.
- Nicht auf den Duoball stellen. Nach dem Gebrauch so wegräumen, dass niemand darauf tritt.
- Die Wirbelsäule nur in die Mulde legen. Nicht auf Knochen, Gelenke, die Vorderseite des Halses, den Bauch oder den Nierenbereich drücken.
- Druck langsam steigern. Zu viel Druck oder zu lange Anwendung an einer Stelle kann Blutergüsse verursachen.
- Bei Schmerzen, Schwindel, Kribbeln oder Taubheit sofort aufhören.



Kinder

- Kein Spielzeug. Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen.
- Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Haustieren aufbewahren – abgebissene Stücke können verschluckt werden.



Hitze und Feuer

- Von offenem Feuer, Kerzen, Heizstrahlern und anderen Hitzequellen fernhalten. Das Material kann sich bei großer Hitze verformen und ist brennbar.
- Nicht in der Mikrowelle, im Backofen oder im Trockner erwärmen.



Vor jeder Anwendung prüfen

- Duoball auf Risse, Brüche oder abgelöste Teile prüfen.
- Ein beschädigtes Produkt nicht mehr verwenden.

MATERIAL

100 % EPP (expandiertes Polypropylen). Laut Herstellerangabe ohne Treibgase und ohne chemische Weichmacher hergestellt.

HERSTELLER UND VERANTWORTLICHE PERSON

Hersteller

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Schweiz
info@mineshop.ch

Verantwortliche Person in der EU

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Deutschland
info@mineshop.de

Diese Sicherheitsinformationen gehören zum Produkt. Bitte aufbewahren. Stand: 10/2026

SAFETY INFORMATION

ChiroGun Duoball 12 cm – Double massage ball for self-massage



Please read completely before first use and keep with the product. Pass this information on if you give the product to someone else.



Intended use

- For muscle self-massage by adults and adolescents.
- Not a medical device. Does not replace treatment by a doctor or physiotherapist.
- Do not use as a play ball or for throwing, and do not stand on it.



Do not use – or only after consulting a doctor or physiotherapist – if you have

- acute injuries such as strains, bruises or fractures, or have had surgery
- inflammation, swelling, open wounds or skin irritation at the site
- osteoporosis, thrombosis, varicose veins or other vein disorders
- a blood clotting disorder or take blood-thinning medication
- spinal disc problems or cardiovascular disease, or are pregnant
- impaired sensation (e.g. numbness) in the area to be massaged



During use

- Only use on a level, non-slip surface – risk of slipping and falling.
- Do not stand on the Duoball. After use, put it away so that nobody steps on it.
- Only place your spine in the groove. Do not press on bones, joints, the front of the neck, the abdomen or the kidney area.
- Increase pressure gradually. Too much pressure or staying on one spot for too long can cause bruising.
- Stop immediately if you feel pain, dizziness, tingling or numbness.



Children

- Not a toy. Children only under adult supervision.
- Keep out of reach of young children and pets – bitten-off pieces can be swallowed.



Heat and fire

- Keep away from open flames, candles, radiant heaters and other heat sources. The material can deform in high heat and is flammable.
- Do not heat in a microwave, oven or tumble dryer.



Check before each use

- Check the Duoball for cracks, breaks or detached parts.
- Stop using a damaged product.

MATERIAL

100% EPP (expanded polypropylene). According to the manufacturer, made without blowing agents or chemical plasticisers.

MANUFACTURER AND RESPONSIBLE PERSON

Manufacturer

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Switzerland
info@mineshop.ch

Responsible person in the EU

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germany
info@mineshop.de

This safety information belongs with the product. Please keep it. Version: 10/2026

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

ChiroGun Duoball 12 cm – Double balle de massage pour l'automassage



Veuillez lire entièrement avant la première utilisation et conserver avec le produit. Transmettez ces consignes si vous cédez le produit à une autre personne.



Utilisation prévue

- Pour l'automassage musculaire des adultes et des adolescents.
- Ceci n'est pas un dispositif médical. Ne remplace pas un traitement médical ou de kinésithérapie.
- Ne pas utiliser comme balle de jeu, objet à lancer ou pour monter dessus.



Ne pas utiliser – ou seulement après avis d'un médecin ou d'un kinésithérapeute – en cas de

- blessures aiguës telles qu'élongations, contusions ou fractures, ou après une opération
- inflammations, gonflements, plaies ouvertes ou irritations cutanées sur la zone concernée
- ostéoporose, thrombose, varices ou autres maladies veineuses
- troubles de la coagulation ou prise de médicaments anticoagulants
- problèmes de disques intervertébraux, maladies cardiovasculaires ou grossesse
- troubles de la sensibilité (p. ex. engourdissement) dans la zone à masser



Pendant l'utilisation

- Utiliser uniquement sur une surface plane et antidérapante – risque de chute et de glissade.
- Ne pas monter sur la double balle. Après usage, la ranger de sorte que personne ne marche dessus.
- Placer la colonne vertébrale uniquement dans le creux. Ne pas appuyer sur les os, les articulations, l'avant du cou, le ventre ou la région des reins.
- Augmenter la pression progressivement. Trop de pression ou une application trop longue au même endroit peut provoquer des hématomes.
- Arrêter immédiatement en cas de douleur, vertiges, fourmillements ou engourdissement.



Enfants

- Ceci n'est pas un jouet. Enfants : uniquement sous la surveillance d'un adulte.
- Conserver hors de portée des jeunes enfants et des animaux domestiques – des morceaux arrachés en mordant peuvent être avalés.



Chaleur et feu

- Tenir à l'écart des flammes nues, des bougies, des chauffages radiants et autres sources de chaleur. Le matériau peut se déformer sous une forte chaleur et il est combustible.
- Ne pas chauffer au micro-ondes, au four ou au sèche-linge.



À vérifier avant chaque usage

- Vérifier l'absence de fissures, cassures ou parties détachées sur la double balle.
- Ne plus utiliser un produit endommagé.

MATÉRIAU

100 % EPP (polypropylène expansé). Selon le fabricant, fabriqué sans agents d'expansion ni plastifiants chimiques.

FABRICANT ET PERSONNE RESPONSABLE

Fabricant

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suisse
info@mineshop.ch

Personne responsable dans l'UE

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Allemagne
info@mineshop.de

Ces consignes de sécurité font partie du produit. Veuillez les conserver. Version : 10/2026

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

ChiroGun Duoball 12 cm – Doppia palla da massaggio per l'automassaggio



Leggi queste informazioni per intero prima del primo utilizzo e conservale insieme al prodotto. Se cedi il prodotto ad altri, consegna anche queste avvertenze.



Uso previsto

- Per l'automassaggio dei muscoli di adulti e adolescenti.
- Non è un dispositivo medico. Non sostituisce trattamenti medici o fisioterapici.
- Non usare come palla da gioco, oggetto da lancio o per salirci sopra.



Non usare – o solo dopo aver consultato un medico o fisioterapista – in caso di

- lesioni acute come stiramenti, contusioni, fratture o dopo interventi chirurgici
- infiammazioni, gonfiori, ferite aperte o irritazioni cutanee nella zona interessata
- osteoporosi, trombosi, vene varicose o altre malattie venose
- disturbi della coagulazione o assunzione di farmaci anticoagulanti
- problemi ai dischi intervertebrali, malattie cardiovascolari o gravidanza
- disturbi della sensibilità (ad es. intorpidimento) nella zona da massaggiare



Durante l'uso

- Usalo solo su superficie piana e antiscivolo – rischio di cadute e scivolamenti.
- Non salire sul Duoball. Dopo l'uso riponilo in modo che nessuno lo calpesti.
- Appoggia la colonna vertebrale solo nel solco. Non premere su ossa, articolazioni, parte anteriore del collo, addome o zona dei reni.
- Aumenta la pressione gradualmente. Troppa pressione o un uso troppo lungo su un punto possono causare lividi.
- In caso di dolore, capogiri, formicolio o intorpidimento interrompi subito.



Bambini

- Non è un giocattolo. Bambini solo sotto la supervisione di un adulto.
- Tieni fuori dalla portata dei bambini piccoli e degli animali domestici – i pezzi staccati con i denti possono essere ingeriti.



Calore e fuoco

- Tieni lontano da fiamme libere, candele, stufe radianti e altre fonti di calore. Ad alte temperature il materiale può deformarsi ed è combustibile.
- Non riscaldare nel microonde, nel forno o nell'asciugatrice.



Verifica prima di ogni uso

- Cerca eventuali crepe, rotture o parti staccate sul Duoball.
- Non usare più un prodotto danneggiato.

MATERIALE

100 % EPP (polipropilene espanso). Secondo le indicazioni del fabbricante, prodotto senza gas propellenti e senza plastificanti chimici.

FABBRICANTE E PERSONA RESPONSABILE

Fabbricante

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Svizzera
info@mineshop.ch

Persona responsabile nell'UE

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germania
info@mineshop.de

Queste informazioni di sicurezza fanno parte del prodotto. Conservale. Versione: 10/2026

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

ChiroGun Duoball 12 cm – Pelota de masaje doble para automasaje



Lee esta información completa antes del primer uso y guárdala junto con el producto. Si das el producto a otra persona, entrégale también estas indicaciones.



Uso previsto

- Para el automasaje muscular de adultos y adolescentes.
- No es un producto sanitario. No sustituye a un tratamiento médico ni de fisioterapia.
- No lo uses para jugar, para lanzarlo ni para subirte encima.



No lo uses —o hazlo solo tras consultar a un médico o fisioterapeuta— en caso de

- lesiones agudas, como distensiones, contusiones o fracturas, o tras una operación
- inflamación, hinchazón, heridas abiertas o irritación de la piel en la zona
- osteoporosis, trombosis, varices u otras enfermedades venosas
- trastornos de la coagulación o toma de medicamentos anticoagulantes
- problemas de disco intervertebral, enfermedades cardiovasculares o embarazo
- alteraciones de la sensibilidad (p. ej., entumecimiento) en la zona que se va a masajear



Durante el uso

- Úsalo solo sobre una superficie plana y antideslizante: riesgo de caídas y resbalones.
- No te subas al Duoball. Después de usarlo, recógelo para que nadie lo pise.
- Coloca la columna solo en el hueco. No presiones sobre huesos, articulaciones, la parte delantera del cuello, el abdomen ni la zona renal.
- Aumenta la presión poco a poco. Demasiada presión o un uso demasiado prolongado en un mismo punto puede provocar hematomas.
- Si notas dolor, mareo, hormigueo o entumecimiento, para de inmediato.



Niños

- No es un juguete. Niños: solo bajo la supervisión de un adulto.
- Guárdalo fuera del alcance de niños pequeños y mascotas: los trozos arrancados a mordiscos pueden tragarse.



Calor y fuego

- Mantenlo alejado de llamas abiertas, velas, estufas y otras fuentes de calor. Con mucho calor, el material puede deformarse; además, es combustible.
- No lo calientes en el microondas, el horno ni la secadora.



Revisión antes de cada uso

- Busca grietas, roturas o partes sueltas en el Duoball.
- Deja de usar el producto si está dañado.

MATERIAL

100 % EPP (polipropileno expandido). Según el fabricante, fabricado sin agentes de expansión y sin plastificantes químicos.

FABRICANTE Y PERSONA RESPONSABLE

Fabricante

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suiza
info@mineshop.ch

Persona responsable en la UE

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Alemania
info@mineshop.de

Esta información de seguridad forma parte del producto. Guárdala. Versión: 10/2026

VEILIGHEIDSINFORMATIE

ChiroGun Duoball 12 cm – Dubbele massagebal voor zelfmassage



Lees dit vóór het eerste gebruik volledig door en bewaar het bij het product. Geef deze instructies mee als je het product aan iemand anders geeft.



Beoogd gebruik

- Voor zelfmassage van de spieren van volwassenen en jongeren.
- Geen medisch hulpmiddel. Vervangt geen medische of fysiotherapeutische behandeling.
- Niet gebruiken als speelbal, werpvoorwerp of om op te staan.



Niet gebruiken – of alleen na overleg met een arts of fysiotherapeut – bij

- acute blessures zoals verrekkingen, kneuzingen, botbreuken of na operaties
- ontstekingen, zwellingen, open wonden of huidirritaties op de betreffende plek
- osteoporose, trombose, spataderen of andere aandoeningen van de aderen
- bloedstollingsstoornissen of gebruik van bloedverdünnende medicijnen
- problemen met de tussenwervelschijven, hart- en vaatziekten of tijdens de zwangerschap
- gevoelsstoornissen (bijv. gevoelloosheid) in het gebied dat gemasseerd moet worden



Tijdens het gebruik

- Alleen op een vlakke, slipvaste ondergrond gebruiken – val- en slipgevaar.
- Niet op de duobal gaan staan. Na gebruik zo opruimen dat niemand erop stapt.
- De wervelkolom alleen in de holte leggen. Niet op botten, gewrichten, de voorkant van de hals, de buik of de nierstreek drukken.
- Druk langzaam opbouwen. Te veel druk of te lang gebruik op één plek kan blauwe plekken veroorzaken.
- Bij pijn, duizeligheid, tintelingen of gevoelloosheid direct stoppen.



Kinderen

- Geen speelgoed. Kinderen alleen onder toezicht van een volwassene.
- Buiten bereik van kleine kinderen en huisdieren bewaren – afgebeten stukjes kunnen worden ingeslikt.



Hitte en vuur

- Uit de buurt houden van open vuur, kaarsen, warmtestralers en andere warmtebronnen. Het materiaal kan bij grote hitte vervormen en is brandbaar.
- Niet verwarmen in de magnetron, de oven of de wasdroger.



Vóór elk gebruik controleren

- Duobal controleren op scheuren, breuken of losgekomen delen.
- Een beschadigd product niet meer gebruiken.

MATERIAAL

100 % EPP (geëxpandeerd polypropyleen). Volgens de fabrikant geproduceerd zonder drijfgassen en zonder chemische weekmakers.

FABRIKANT EN VERANTWOORDELIJKE PERSOON

Fabrikant

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Zwitserland
info@mineshop.ch

Verantwoordelijke persoon in de EU

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Duitsland
info@mineshop.de

Deze veiligheidsinformatie hoort bij het product. Goed bewaren. Versie: 10/2026

INFORMACJE O BEZPIECZEŃSTWIE

ChiroGun Duoball 12 cm – Podwójna piłka do automasażu



Przed pierwszym użyciem przeczytaj w całości i przechowuj razem z produktem. Przekazując produkt innym osobom, dołącz te wskazówki.



Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

- Do automasażu mięśni u dorosłych i młodzieży.
- Nie jest wyrobem medycznym. Nie zastępuje leczenia lekarskiego ani fizjoterapeutycznego.
- Nie używać jako piłki do zabawy, do rzucania ani do stawiania na niej.



Nie stosować – lub tylko po konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą – w przypadku

- ostrych urazów (np. naciągnięć, stłuczeń, złamań) lub po operacjach
- stanów zapalnych, obrzęków, otwartych ran lub podrażnień skóry w miejscu masażu
- osteoporozy, zakrzepicy, żyłaków lub innych chorób żył
- zaburzeń krzepnięcia krwi lub przyjmowania leków przeciwzakrzepowych
- problemów z krążkami międzykręgowymi, chorób sercowo-naczyniowych lub ciąży
- zaburzeń czucia (np. drętwienia) w obszarze, który ma być masowany



Podczas użytkowania

- Używać tylko na równym, antypoślizgowym podłożu – ryzyko upadku i poślizgnięcia.
- Nie stawiać na piłce podwójnej. Po użyciu odłożyć tak, aby nikt na nią nie nadepnął.
- Kręgosłup układać wyłącznie w zagłębieniu. Nie uciskać kości, stawów, przedniej części szyi, brzucha ani okolicy nerek.
- Zwiększać nacisk stopniowo. Zbyt duży nacisk lub zbyt długie stosowanie w jednym miejscu może powodować siniaki.
- W razie bólu, zawrotów głowy, mrowienia lub drętwienia natychmiast przerwać.



Dzieci

- To nie jest zabawka. Dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci i zwierząt domowych – odgryzione kawałki mogą zostać połknięte.



Wysoka temperatura i ogień

- Trzymać z dala od otwartego ognia, świec, promienników ciepła i innych źródeł ciepła. Materiał może odkształcić się w wysokiej temperaturze i jest palny.
- Nie podgrzewać w kuchence mikrofalowej, piekarniku ani suszarce bębnowej.



Sprawdzić przed każdym użyciem

- Sprawdzić piłkę podwójną pod kątem pęknięć, przełamań lub odklejonych części.
- Nie używać dalej uszkodzonego produktu.

MATERIAŁ

100 % EPP (spieniony polipropylen). Według informacji producenta wytwarzany bez gazów porotwórczych i bez chemicznych plastyfikatorów.

PRODUCENT I OSOBA ODPOWIEDZIALNA

Producent

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Szwajcaria
info@mineshop.ch

Osoba odpowiedzialna w UE

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Niemcy
info@mineshop.de

Te informacje o bezpieczeństwie są częścią produktu. Zachowaj je. Wersja: 10/2026

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

ChiroGun Duoball 12 cm – Dvojitý masážní míček pro samomasáž



Před prvním použitím si tyto informace celé přečtete a uschovejte je spolu s výrobkem. Pokud výrobek předáte jiné osobě, předejte jí i tyto pokyny.



Určené použití

- K samomasáži svalů dospělých a dospívajících.
- Není zdravotnický prostředek. Nenahrazuje lékařskou ani fyzioterapeutickou léčbu.
- Nepoužívejte ke hře ani k házení a nestoupejte na něj.



Nepoužívejte – nebo jen po konzultaci s lékařem či fyzioterapeutem – při

- akutních zraněních, jako jsou natažení svalů, pohmožděniny, zlomeniny, nebo po operacích
- zánětech, otocích, otevřených ranách nebo podráždění kůže v daném místě
- osteoporóze, trombóze, křečových žilách nebo jiných žilních onemocněních
- poruchách srážlivosti krve nebo užívání léků na ředění krve
- potížích s ploténkami, onemocněních srdce a cév nebo v těhotenství
- poruchách citlivosti (např. znecitlivění) v oblasti, kterou chcete masírovat



Při používání

- Používejte pouze na rovném, protiskluzovém povrchu – nebezpečí pádu a uklouznutí.
- Nestoupejte na dvojitý míček. Po použití jej ukládejte tak, aby na něj nikdo nešlápl.
- Páteř pokládejte pouze do prohlubně. Netlačte na kosti, klouby, přední stranu krku, břicho ani oblast ledvin.
- Tlak zvyšujte pozvolna. Příliš velký tlak nebo příliš dlouhé působení na jednom místě může způsobit modřiny.
- Při bolesti, závratích, brnění nebo necitlivosti okamžitě přestaňte.



Děti

- Není hračka. Děti pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Uchovávejte mimo dosah malých dětí a domácích zvířat – odkousnuté kousky mohou být spolknuty.



Horko a oheň

- Udržujte mimo dosah otevřeného ohně, svíček, sálavých topidel a jiných zdrojů tepla. Materiál se může při vysokých teplotách deformovat a je hořlavý.
- Neohřívejte v mikrovlnné troubě, v troubě ani v sušičce.



Kontrola před každým použitím

- Zkontrolujte dvojitý míček na praskliny, zlomy nebo uvolněné části.
- Poškozený výrobek již nepoužívejte.

MATERIÁL

100 % EPP (expandovaný polypropylen). Podle údajů výrobce vyroben bez nadouvacích plynů a bez chemických změkčovadel.

VÝROBCE A ODPOVĚDNÁ OSOBA

Výrobce

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švýcarsko
info@mineshop.ch

Odpovědná osoba v EU

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Německo
info@mineshop.de

Tyto bezpečnostní informace patří k výrobku. Uchovejte je prosím. Verze: 10/2026

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

ChiroGun Duoball 12 cm – Dvojitá masážna loptička na samomasáž



Pred prvým použitím si, prosím, celé prečítajte a uschovajte spolu s výrobkom. Ak výrobok odovzdáte inej osobe, odovzdajte jej aj tieto pokyny.



Určené použitie

- Na samomasáž svalov dospelých a mladistvých.
- Nie je zdravotníckou pomôckou. Nenahrádza lekársku ani fyzioterapeutickú liečbu.
- Nepoužívajte ako loptu na hranie, na hádzanie ani na státie.



Nepoužívajte – alebo len po porade s lekárom alebo fyzioterapeutom – pri

- akútnych zraneniach, ako sú natiahnutia, pomliaždeniny, zlomeniny, alebo po operáciách
- zápaloch, opuchoch, otvorených ranách alebo podráždení pokožky na danom mieste
- osteoporóze, trombóze, kŕčových žilách alebo iných ochoreniach žíl
- poruchách zrážanlivosti krvi alebo užívaní liekov na riedenie krvi
- problémoch s medzistavcovými platničkami, ochoreniach srdca a ciev alebo v tehotenstve
- poruchách citlivosti (napr. znecitlivení) v oblasti, ktorú chcete masírovať



Pri používaní

- Používajte len na rovnom, protišmykovom povrchu – nebezpečenstvo pádu a pošmyknutia.
- Na duoball sa nestavajte. Po použití ho odložte tak, aby naň nikto nestúpil.
- Chrbticu ukladajte len do priehlbiny. Netlačte na kosti, kĺby, prednú stranu krku, brucho ani oblasť obličiek.
- Tlak zvyšujte pomaly. Príliš veľký tlak alebo príliš dlhé používanie na jednom mieste môže spôsobiť modriny.
- Pri bolesti, závrate, mravenčí alebo znecitlivení okamžite prestaňte.



Deti

- Nie je hračka. Deti len pod dohľadom dospeléj osoby.
- Uchovávajte mimo dosahu malých detí a domácich zvierat – odhryznuté kúsky sa môžu prehltnúť.



Teplota a oheň

- Nepribližujte k otvorenému ohňu, sviečkam, sálavým ohrievačom ani iným zdrojom tepla. Materiál sa môže pri vysokej teplote deformovať a je horľavý.
- Nezhrievajte v mikrovlnnej rúre, v rúre na pečenie ani v sušičke.



Kontrola pred každým použitím

- Skontrolujte duoball na praskliny, zlomy či uvoľnené časti.
- Poškodený výrobok už nepoužívajte.

MATERIÁL

100 % EPP (expandovaný polypropylén). Podľa údajov výrobcu vyrobený bez nadúvadiel a bez chemických zmäkčovadiel.

VÝROBCA A ZODPOVEDNÁ OSOBA

Výrobca

mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švajčiarsko
info@mineshop.ch

Zodpovedná osoba v EÚ

mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Nemecko
info@mineshop.de

Tieto bezpečnostné informácie patria k výrobku. Uchovajte si ich, prosím. Verzia: 10/2026