# CHIROGUN LOOP BAND

Sicherheitsinformationen · Safety information · Consignes de sécurité · Informazioni di sicurezza · Información de seguridad · Veiligheidsinformatie · Informacje o bezpieczeństwie · Bezpečnostní informace · Bezpečnostné informácie


| | | | |
|---|---|---|---|
| **DE** | Deutsch | Sicherheitsinformationen | 2 |
| **EN** | English | Safety information | 4 |
| **FR** | Français | Consignes de sécurité | 6 |
| **IT** | Italiano | Informazioni di sicurezza | 8 |
| **ES** | Español | Información de seguridad | 10 |
| **NL** | Nederlands | Veiligheidsinformatie | 12 |
| **PL** | Polski | Informacje o bezpieczeństwie | 14 |
| **CS** | Čeština | Bezpečnostní informace | 16 |
| **SK** | Slovenčina | Bezpečnostné informácie | 18 |


| Widerstand / Resistance | Artikelnummer / Item number | EAN |
|---|---|---|
| Extra Leicht | 10203048 | 7649995881879 |
| Leicht | 10203049 | 7649995881886 |
| Moderat | 10203050 | 7649995881893 |
| Medium | 10203051 | 7649995881909 |
| Stark | 10203052 | 7649995881916 |
| Extra Stark | 10203053 | 7649995881923 |

# SICHERHEITSINFORMATIONEN

ChiroGun Loop Band – Widerstandsband (Loop Band) für das Training

Bitte vor der ersten Anwendung vollständig lesen und zusammen mit dem Produkt aufbewahren. Gib diese Hinweise weiter, wenn du das Produkt an andere weitergibst.

## Bestimmungsgemäße Verwendung

- Als Widerstandsband für Kraft-, Mobilitäts- und Aufwärmübungen von Erwachsenen und Jugendlichen.
- Kein Medizinprodukt. Ersetzt keine ärztliche oder physiotherapeutische Behandlung.
- Nicht zum Ziehen, Sichern oder Befestigen von Gegenständen und nicht als Spielzeug verwenden.

## Nicht anwenden – oder nur nach Rücksprache mit Arzt oder Physiotherapeut – bei

- einer Latexallergie (siehe unten)
- akuten Verletzungen, Entzündungen oder nach Operationen
- Gelenk-, Rücken- oder Bandscheibenbeschwerden
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder in der Schwangerschaft

### Enthält Latex

- Das Band enthält Naturkautschuk (Latex), der allergische Reaktionen auslösen kann.
- Bei Hautrötung, Juckreiz, Schwellung oder Atembeschwerden sofort aufhören und ärztlichen Rat einholen.

### Bei der Anwendung

- Vor jedem Gebrauch auf Risse, Löcher, dünne Stellen und lose Fäden prüfen. Ein beschädigtes Band kann reißen und zurückschnellen – nicht mehr verwenden.
- Nicht ruckartig oder übermäßig weit dehnen und nicht unter Spannung loslassen.
- Nicht in Richtung Gesicht oder Augen dehnen und nicht um Hals oder Kopf legen.
- Nur auf rutschfestem Boden und mit genug Platz trainieren.
- Bei Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein sofort aufhören.

### Kinder

- Kein Spielzeug. Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen.
- Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren – Strangulationsgefahr.

### Hitze und Feuer

- Von offenem Feuer und Hitzequellen fernhalten. Nicht im Trockner oder auf der Heizung trocknen.

## MATERIAL

Außen Polyester-/Nylon-Gewebe, innen Naturkautschuk (Latex). Garn laut Herstellerangabe aus recyceltem Material.

## HERSTELLER UND VERANTWORTLICHE PERSON

**Hersteller**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Schweiz
info@mineshop.ch

**Verantwortliche Person in der EU**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Deutschland
info@mineshop.de

Diese Sicherheitsinformationen gehören zum Produkt. Bitte aufbewahren. Stand: 10/2026

# SAFETY INFORMATION

ChiroGun Loop Band – Resistance band (loop band) for training

Please read completely before first use and keep with the product. Pass this information on if you give the product to someone else.

### Intended use

- As a resistance band for strength, mobility and warm-up exercises by adults and adolescents.
- Not a medical device. Does not replace treatment by a doctor or physiotherapist.
- Do not use for pulling, securing or fastening objects, or as a toy.

### Do not use – or only after consulting a doctor or physiotherapist – if you have

- a latex allergy (see below)
- acute injuries or inflammation, or have had surgery
- joint, back or spinal disc problems
- cardiovascular disease or high blood pressure, or are pregnant

### Contains latex

- The band contains natural rubber (latex), which can cause allergic reactions.
- If skin redness, itching, swelling or breathing difficulties occur, stop immediately and seek medical advice.

### During use

- Before each use, check for tears, holes, thin spots and loose threads. A damaged band can tear and snap back – stop using it.
- Do not stretch abruptly or excessively, and do not let go under tension.
- Do not stretch towards your face or eyes, and do not put it around your neck or head.
- Only train on a non-slip floor with enough space.
- Stop immediately if you feel pain, dizziness or unwell.

### Children

- Not a toy. Children only under adult supervision.
- Keep out of reach of young children – risk of strangulation.

### Heat and fire

- Keep away from open flames and heat sources. Do not dry in a tumble dryer or on a radiator.

## MATERIAL

Polyester/nylon fabric outside, natural rubber (latex) inside. Yarn made from recycled material according to the manufacturer.

## MANUFACTURER AND RESPONSIBLE PERSON

**Manufacturer**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Switzerland
info@mineshop.ch

**Responsible person in the EU**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germany
info@mineshop.de

This safety information belongs with the product. Please keep it. Version: 10/2026

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

ChiroGun Loop Band – Bande de résistance (loop band) pour l'entraînement

Veuillez lire entièrement avant la première utilisation et conserver avec le produit. Transmettez ces consignes si vous cédez le produit à une autre personne.

**Utilisation prévue**

- Bande de résistance pour exercices de renforcement, de mobilité et d'échauffement des adultes et des adolescents.
- Ceci n'est pas un dispositif médical. Ne remplace pas un traitement médical ou de kinésithérapie.
- Ne pas utiliser pour tirer, arrimer ou fixer des objets, ni comme jouet.

**Ne pas utiliser – ou seulement après avis d'un médecin ou d'un kinésithérapeute – en cas de**

- allergie au latex (voir ci-dessous)
- blessures aiguës, inflammations ou après une opération
- troubles articulaires, dorsaux ou des disques intervertébraux
- maladies cardiovasculaires, hypertension ou grossesse

### Contient du latex

- La bande contient du caoutchouc naturel (latex), qui peut provoquer des réactions allergiques.
- En cas de rougeur, de démangeaisons, de gonflement ou de difficultés respiratoires, arrêter immédiatement et demander un avis médical.

### Pendant l'utilisation

- Avant chaque utilisation, vérifier l'absence de déchirures, de trous, de zones amincies et de fils détachés. Une bande endommagée peut se rompre et revenir brusquement – ne plus l'utiliser.
- Ne pas étirer brusquement ni excessivement, ni lâcher sous tension.
- Ne pas étirer en direction du visage ou des yeux, ni placer autour du cou ou de la tête.
- S'entraîner uniquement sur un sol antidérapant et avec assez d'espace.
- Arrêter immédiatement en cas de douleur, vertiges ou malaise.

### Enfants

- Ceci n'est pas un jouet. Enfants : uniquement sous la surveillance d'un adulte.
- Conserver hors de portée des jeunes enfants – risque d'étranglement.

### Chaleur et feu

- Tenir à l'écart des flammes nues et des sources de chaleur. Ne pas sécher au sèche-linge ni sur un radiateur.

## MATÉRIAU

Extérieur en tissu polyester/nylon, intérieur en caoutchouc naturel (latex). Selon le fabricant, fil en matière recyclée.

## FABRICANT ET PERSONNE RESPONSABLE

**Fabricant**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suisse
info@mineshop.ch

**Personne responsable dans l'UE**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Allemagne
info@mineshop.de

Ces consignes de sécurité font partie du produit. Veuillez les conserver. Version : 10/2026

# INFORMAZIONI DI SICUREZZA

ChiroGun Loop Band – Banda di resistenza (Loop Band) per l'allenamento

Leggi queste informazioni per intero prima del primo utilizzo e conservale insieme al prodotto. Se cedi il prodotto ad altri, consegna anche queste avvertenze.

**Uso previsto**

- Come banda di resistenza per esercizi di forza, mobilità e riscaldamento di adulti e adolescenti.
- Non è un dispositivo medico. Non sostituisce trattamenti medici o fisioterapici.
- Non usare per trainare, assicurare o fissare oggetti né come giocattolo.

**Non usare – o solo dopo aver consultato un medico o fisioterapista – in caso di**

- allergia al lattice (vedi sotto)
- lesioni acute, infiammazioni o dopo interventi chirurgici
- disturbi ad articolazioni, schiena o dischi intervertebrali
- malattie cardiovascolari, ipertensione o gravidanza

### Contiene lattice

- La banda contiene gomma naturale (lattice), che può provocare reazioni allergiche.
- In caso di arrossamento cutaneo, prurito, gonfiore o difficoltà respiratorie interrompi subito e consulta un medico.

### Durante l'uso

- Prima di ogni uso controlla che non ci siano strappi, buchi, punti sottili o fili allentati. Una banda danneggiata può rompersi e scattare indietro – non usarla più.
- Non tendere di scatto o eccessivamente e non lasciare andare la banda quando è in tensione.
- Non tendere verso il viso o gli occhi e non avvolgere intorno al collo o alla testa.
- Allenati solo su un pavimento antiscivolo e con spazio sufficiente.
- In caso di dolore, capogiri o malessere interrompi subito.

### Bambini

- Non è un giocattolo. Bambini solo sotto la supervisione di un adulto.
- Tieni fuori dalla portata dei bambini piccoli – pericolo di strangolamento.

### Calore e fuoco

- Tieni lontano da fiamme libere e fonti di calore. Non asciugare in asciugatrice o sul termosifone.

## MATERIALE

Esterno: tessuto di poliestere/nylon. Interno: gomma naturale (lattice). Filato riciclato secondo il fabbricante.

## FABBRICANTE E PERSONA RESPONSABILE

**Fabbricante**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Svizzera
info@mineshop.ch

**Persona responsabile nell'UE**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germania
info@mineshop.de

Queste informazioni di sicurezza fanno parte del prodotto. Conservale. Versione: 10/2026

# INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

ChiroGun Loop Band – Banda de resistencia (Loop Band) para entrenar

Lee esta información completa antes del primer uso y guárdala junto con el producto. Si das el producto a otra persona, entrégale también estas indicaciones.

**Uso previsto**

- Como banda de resistencia para ejercicios de fuerza, movilidad y calentamiento de adultos y adolescentes.
- No es un producto sanitario. No sustituye a un tratamiento médico ni de fisioterapia.
- No la uses para tirar de objetos, asegurarlos o fijarlos, ni como juguete.

**No la uses —o hazlo solo tras consultar a un médico o fisioterapeuta— en caso de**

- alergia al látex (ver más abajo)
- lesiones agudas, inflamación o tras una operación
- molestias articulares, de espalda o de disco intervertebral
- enfermedades cardiovasculares, hipertensión o embarazo

### Contiene látex

- La banda contiene caucho natural (látex), que puede provocar reacciones alérgicas.
- Si notas enrojecimiento de la piel, picor, hinchazón o dificultad para respirar, para de inmediato y consulta a un médico.

### Durante el uso

- Antes de cada uso, comprueba que no tenga desgarros, agujeros, zonas finas ni hilos sueltos. Una banda dañada puede romperse y rebotar bruscamente: no vuelvas a usarla.
- No la estires de golpe ni en exceso, y no la sueltes cuando esté tensa.
- No la estires en dirección a la cara o los ojos, ni la pongas alrededor del cuello o la cabeza.
- Entrena solo sobre un suelo antideslizante y con espacio suficiente.
- Si notas dolor, mareo o malestar, para de inmediato.

### Niños

- No es un juguete. Niños: solo bajo la supervisión de un adulto.
- Guárdala fuera del alcance de niños pequeños: riesgo de estrangulamiento.

### Calor y fuego

- Mantenla alejada de llamas abiertas y fuentes de calor. No la seques en la secadora ni sobre el radiador.

## MATERIAL

Exterior de tejido de poliéster/nailon, interior de caucho natural (látex). Según el fabricante, el hilo es de material reciclado.

## FABRICANTE Y PERSONA RESPONSABLE

**Fabricante**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suiza
info@mineshop.ch

**Persona responsable en la UE**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Alemania
info@mineshop.de

Esta información de seguridad forma parte del producto. Guárdala. Versión: 10/2026

# VEILIGHEIDSINFORMATIE

ChiroGun Loop Band – Weerstandsband (Loop Band) voor training

Lees dit vóór het eerste gebruik volledig door en bewaar het bij het product. Geef deze instructies mee als je het product aan iemand anders geeft.

## Beoogd gebruik

- Als weerstandsband voor kracht-, mobiliteits- en warming-upoefeningen voor volwassenen en jongeren.
- Geen medisch hulpmiddel. Vervangt geen medische of fysiotherapeutische behandeling.
- Niet gebruiken om voorwerpen te trekken, te zekeren of vast te maken en niet als speelgoed.

## Niet gebruiken – of alleen na overleg met een arts of fysiotherapeut – bij

- een latexallergie (zie hieronder)
- acute blessures, ontstekingen of na operaties
- klachten aan gewrichten, rug of tussenwervelschijven
- hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk of tijdens de zwangerschap

### Bevat latex

- De band bevat natuurrubber (latex), dat allergische reacties kan veroorzaken.
- Bij roodheid van de huid, jeuk, zwelling of ademhalingsproblemen direct stoppen en een arts raadplegen.

### Tijdens het gebruik

- Vóór elk gebruik controleren op scheuren, gaatjes, dunne plekken en losse draden. Een beschadigde band kan scheuren en terugschieten – niet meer gebruiken.
- Niet met een ruk of overmatig ver uitrekken en niet loslaten als hij gespannen is.
- Niet in de richting van gezicht of ogen uitrekken en niet om de hals of het hoofd leggen.
- Alleen trainen op een slipvaste vloer en met voldoende ruimte.
- Bij pijn, duizeligheid of als je je niet goed voelt direct stoppen.

### Kinderen

- Geen speelgoed. Kinderen alleen onder toezicht van een volwassene.
- Buiten bereik van kleine kinderen bewaren – gevaar voor wurging.

### Hitte en vuur

- Uit de buurt houden van open vuur en warmtebronnen. Niet drogen in de wasdroger of op de verwarming.

## MATERIAAL

Buitenkant polyester-/nylonweefsel, binnenkant natuurrubber (latex). Garen volgens de fabrikant van gerecycled materiaal.

## FABRIKANT EN VERANTWOORDELIJKE PERSOON

**Fabrikant**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Zwitserland
info@mineshop.ch

**Verantwoordelijke persoon in de EU**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Duitsland
info@mineshop.de

Deze veiligheidsinformatie hoort bij het product. Goed bewaren. Versie: 10/2026

# INFORMACJE O BEZPIECZEŃSTWIE

ChiroGun Loop Band – Taśma oporowa (Loop Band) do treningu

Przed pierwszym użyciem przeczytaj w całości i przechowuj razem z produktem. Przekazując produkt innym osobom, dołącz te wskazówki.

### Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

- Jako taśma oporowa do ćwiczeń siłowych, mobilizacyjnych i rozgrzewkowych dla dorosłych i młodzieży.
- Nie jest wyrobem medycznym. Nie zastępuje leczenia lekarskiego ani fizjoterapeutycznego.
- Nie używać do ciągnięcia, zabezpieczania ani mocowania przedmiotów ani jako zabawki.

### Nie stosować – lub tylko po konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą – w przypadku

- alergii na lateks (patrz niżej)
- ostrych urazów, stanów zapalnych lub po operacjach
- dolegliwości stawów, pleców lub krążków międzykręgowych
- chorób sercowo-naczyniowych, nadciśnienia tętniczego lub ciąży

### Zawiera lateks

- Taśma zawiera kauczuk naturalny (lateks), który może wywoływać reakcje alergiczne.
- W razie zaczerwienienia skóry, swędzenia, obrzęku lub trudności w oddychaniu natychmiast przerwać i zasięgnąć porady lekarza.

### Podczas użytkowania

- Przed każdym użyciem sprawdzić pod kątem rozdarć, dziur, cienkich miejsc i luźnych nitek. Uszkodzona taśma może się zerwać i gwałtownie odskoczyć – nie używać jej dalej.
- Nie rozciągać gwałtownie ani nadmiernie i nie puszczać napiętej taśmy.
- Nie rozciągać w kierunku twarzy ani oczu i nie zakładać na szyję ani na głowę.
- Ćwiczyć tylko na antypoślizgowym podłożu i przy wystarczającej ilości miejsca.
- W razie bólu, zawrotów głowy lub złego samopoczucia natychmiast przerwać.

### Dzieci

- To nie jest zabawka. Dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci – ryzyko uduszenia przez zaciśnięcie.

### Wysoka temperatura i ogień

- Trzymać z dala od otwartego ognia i źródeł ciepła. Nie suszyć w suszarce bębnowej ani na grzejniku.

## MATERIAŁ

Na zewnątrz tkanina poliestrowo-nylonowa, wewnątrz kauczuk naturalny (lateks). Według informacji producenta przędza z materiału z recyklingu.

## PRODUCENT I OSOBA ODPOWIEDZIALNA

**Producent**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Szwajcaria
info@mineshop.ch

**Osoba odpowiedzialna w UE**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Niemcy
info@mineshop.de

Te informacje o bezpieczeństwie są częścią produktu. Zachowaj je. Wersja: 10/2026

# BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

ChiroGun Loop Band – Posilovací guma (loop band) pro trénink

Před prvním použitím si tyto informace celé přečtěte a uschovejte je spolu s výrobkem. Pokud výrobek předáte jiné osobě, předejte jí i tyto pokyny.

**Určené použití**

- Jako posilovací guma pro silová a mobilizační cvičení a rozcvičení dospělých a dospívajících.
- Není zdravotnický prostředek. Nenahrazuje lékařskou ani fyzioterapeutickou léčbu.
- Nepoužívejte k tahání, zajišťování nebo upevňování předmětů ani jako hračku.

**Nepoužívejte – nebo jen po konzultaci s lékařem či fyzioterapeutem – při**

- alergii na latex (viz níže)
- akutních zraněních, zánětech nebo po operacích
- potížích s klouby, zády nebo ploténkami
- onemocněních srdce a cév, vysokém krevním tlaku nebo v těhotenství

### Obsahuje latex

- Guma obsahuje přírodní kaučuk (latex), který může vyvolat alergické reakce.
- Při zarudnutí kůže, svědění, otoku nebo dýchacích potížích okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem.

### Při používání

- Před každým použitím zkontrolujte, zda guma nemá trhliny, díry, ztenčená místa nebo uvolněná vlákna. Poškozená guma se může přetrhnout a švihnout zpět – již ji nepoužívejte.
- Nenatahujte ji trhavě ani nadměrně a nepouštějte ji, když je napnutá.
- Nenatahujte ji směrem k obličeji ani očím a nedávejte si ji kolem krku ani hlavy.
- Cvičte pouze na protiskluzové podlaze a s dostatkem místa.
- Při bolesti, závratích nebo nevolnosti okamžitě přestaňte.

### Děti

- Není hračka. Děti pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Uchovávejte mimo dosah malých dětí – nebezpečí uškrcení.

### Horko a oheň

- Udržujte mimo dosah otevřeného ohně a zdrojů tepla. Nesušte v sušičce ani na topení.

## MATERIÁL

Vně tkanina z polyesteru/nylonu, uvnitř přírodní kaučuk (latex). Příze je podle údajů výrobce z recyklovaného materiálu.

## VÝROBCE A ODPOVĚDNÁ OSOBA

**Výrobce**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švýcarsko
info@mineshop.ch

**Odpovědná osoba v EU**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Německo
info@mineshop.de

Tyto bezpečnostní informace patří k výrobku. Uschovejte je prosím. Verze: 10/2026

# BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

ChiroGun Loop Band – Odporová guma (loop band) na tréning

Pred prvým použitím si, prosím, celé prečítajte a uschovajte spolu s výrobkom. Ak výrobok odovzdáte inej osobe, odovzdajte jej aj tieto pokyny.

**Určené použitie**

- Ako odporová guma na silové cviky, cviky na mobilitu a zahriatie pre dospelých a mladistvých.
- Nie je zdravotníckou pomôckou. Nenahrádza lekársku ani fyzioterapeutickú liečbu.
- Nepoužívajte na ťahanie, istenie ani upevňovanie predmetov ani ako hračku.

**Nepoužívajte – alebo len po porade s lekárom alebo fyzioterapeutom – pri**

- alergii na latex (pozri nižšie)
- akútnych zraneniach, zápaloch alebo po operáciách
- ťažkostiach s kĺbmi, chrbtom či platničkami
- ochoreniach srdca a ciev, vysokom krvnom tlaku alebo v tehotenstve

### Obsahuje latex

- Guma obsahuje prírodný kaučuk (latex), ktorý môže vyvolať alergické reakcie.
- Pri začervenaní kože, svrbení, opuchu alebo ťažkostiach s dýchaním okamžite prestaňte a poraďte sa s lekárom.

### Pri používaní

- Pred každým použitím skontrolujte, či guma nemá trhliny, diery, stenčené miesta a uvoľnené vlákna. Poškodená guma sa môže pretrhnúť a švihnúť späť – už ju nepoužívajte.
- Nenaťahujte trhavo ani nadmerne a nepúšťajte ju, keď je napnutá.
- Nenaťahujte smerom k tvári ani očiam a nedávajte okolo krku ani hlavy.
- Cvičte len na protišmykovej podlahe a s dostatkom miesta.
- Pri bolesti, závrate alebo nevoľnosti okamžite prestaňte.

### Deti

- Nie je hračka. Deti len pod dohľadom dospelej osoby.
- Uchovávajte mimo dosahu malých detí – nebezpečenstvo uškrtenia.

### Teplo a oheň

- Nepribližujte k otvorenému ohňu a zdrojom tepla. Nesušte v sušičke ani na radiátore.

## MATERIÁL

Zvonka polyesterová/nylonová tkanina, vnútri prírodný kaučuk (latex). Priadza podľa údajov výrobcu z recyklovaného materiálu.

## VÝROBCA A ZODPOVEDNÁ OSOBA

**Výrobca**
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švajčiarsko
info@mineshop.ch

**Zodpovedná osoba v EÚ**
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Nemecko
info@mineshop.de

Tieto bezpečnostné informácie patria k výrobku. Uschovajte si ich, prosím. Verzia: 10/2026