CHIROGUN STANDARDROLLE MEDIUM 45 CM

Sicherheitsinformationen · Safety information · Consignes de sécurité · Informazioni di sicurezza · Información de seguridad · Veiligheidsinformatie · Informacje o bezpieczeństwie · Bezpečnostní informace · Bezpečnostné informácie

DE	Deutsch	Sicherheitsinformationen	2
EN	English	Safety information	4
FR	Français	Consignes de sécurité	6
IT	Italiano	Informazioni di sicurezza	8
ES	Español	Información de seguridad	10
NL	Nederlands	Veiligheidsinformatie	12
PL	Polski	Informacje o bezpieczeństwie	14
CS	Čeština	Bezpečnostní informace	16
SK	Slovenčina	Bezpečnostné informácie	18

Farbe / Colour	Artikelnummer / Item number	EAN
Grün/Weiß	10203046	7649995881855
Pink/Weiß	10203047	7649995881862

SICHERHEITSINFORMATIONEN

ChiroGun Standardrolle Medium 45 cm – Faszienrolle für die Selbstmassage

Bitte vor der ersten Anwendung vollständig lesen und zusammen mit dem Produkt aufbewahren. Gib diese Hinweise weiter, wenn du das Produkt an andere weitergibst.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Zur Selbstmassage der Muskulatur von Erwachsenen und Jugendlichen.
- Kein Medizinprodukt. Ersetzt keine ärztliche oder physiotherapeutische Behandlung.
- Nicht als Sitz, Tritt, Balance- oder Turngerät verwenden.

Nicht anwenden – oder nur nach Rücksprache mit Arzt oder Physiotherapeut – bei

- akuten Verletzungen wie Zerrungen, Prellungen, Brüchen oder nach Operationen
- Entzündungen, Schwellungen, offenen Wunden oder Hautreizungen an der Stelle
- Osteoporose, Thrombose, Krampfadern oder anderen Venenerkrankungen
- Blutgerinnungsstörungen oder Einnahme blutverdünnender Medikamente
- Bandscheibenproblemen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder in der Schwangerschaft
- Empfindungsstörungen (z. B. Taubheit) in dem Bereich, der massiert werden soll

Bei der Anwendung

- Nur auf ebenem, rutschfestem Untergrund verwenden – Sturz- und Rutschgefahr.
- Nicht auf die Rolle stellen oder darauf balancieren.
- Nicht direkt über Knochen, Gelenke (z. B. Knie), die Wirbelsäule, die Vorderseite des Halses, den Bauch oder den Nierenbereich rollen.
- Druck langsam steigern. Zu viel Druck oder zu lange Anwendung an einer Stelle kann Blutergüsse verursachen.
- Bei Schmerzen, Schwindel, Kribbeln oder Taubheit sofort aufhören.

Kinder

- Kein Spielzeug. Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen.
- Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Haustieren aufbewahren – abgebissene Stücke können verschluckt werden.

Hitze und Feuer

- Von offenem Feuer, Kerzen, Heizstrahlern und anderen Hitzequellen fernhalten. Das Material kann sich bei großer Hitze verformen und ist brennbar.
- Nicht in der Mikrowelle, im Backofen oder im Trockner erwärmen.

Vor jeder Anwendung prüfen

- Rolle auf Risse, Brüche oder abgelöste Teile prüfen.
- Ein beschädigtes Produkt nicht mehr verwenden.

MATERIAL

100 % EPP (expandiertes Polypropylen). Laut Herstellerangabe ohne Treibgase und ohne chemische Weichmacher hergestellt.

HERSTELLER UND VERANTWORTLICHE PERSON

Hersteller
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Schweiz
info@mineshop.ch

Verantwortliche Person in der EU
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Deutschland
info@mineshop.de

Diese Sicherheitsinformationen gehören zum Produkt. Bitte aufbewahren. Stand: 10/2026

SAFETY INFORMATION

ChiroGun Standard Roller Medium 45 cm – Foam roller for self-massage

Please read completely before first use and keep with the product. Pass this information on if you give the product to someone else.

Intended use

- For muscle self-massage by adults and adolescents.
- Not a medical device. Does not replace treatment by a doctor or physiotherapist.
- Do not use as a seat, step, balance trainer or gym equipment.

Do not use – or only after consulting a doctor or physiotherapist – if you have

- acute injuries such as strains, bruises or fractures, or have had surgery
- inflammation, swelling, open wounds or skin irritation at the site
- osteoporosis, thrombosis, varicose veins or other vein disorders
- a blood clotting disorder or take blood-thinning medication
- spinal disc problems or cardiovascular disease, or are pregnant
- impaired sensation (e.g. numbness) in the area to be massaged

During use

- Only use on a level, non-slip surface – risk of slipping and falling.
- Do not stand or balance on the roller.
- Do not roll directly over bones, joints (e.g. knees), the spine, the front of the neck, the abdomen or the kidney area.
- Increase pressure gradually. Too much pressure or staying on one spot for too long can cause bruising.
- Stop immediately if you feel pain, dizziness, tingling or numbness.

Children

- Not a toy. Children only under adult supervision.
- Keep out of reach of young children and pets – bitten-off pieces can be swallowed.

Heat and fire

- Keep away from open flames, candles, radiant heaters and other heat sources. The material can deform in high heat and is flammable.
- Do not heat in a microwave, oven or tumble dryer.

Check before each use

- Check the roller for cracks, breaks or detached parts.
- Stop using a damaged product.

MATERIAL

100% EPP (expanded polypropylene). According to the manufacturer, made without blowing agents or chemical plasticisers.

MANUFACTURER AND RESPONSIBLE PERSON

Manufacturer
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Switzerland
info@mineshop.ch

Responsible person in the EU
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germany
info@mineshop.de

This safety information belongs with the product. Please keep it. Version: 10/2026

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

ChiroGun Rouleau standard Medium 45 cm – Rouleau de massage pour l'automassage

Veuillez lire entièrement avant la première utilisation et conserver avec le produit. Transmettez ces consignes si vous cédez le produit à une autre personne.

Utilisation prévue

- Pour l'automassage musculaire des adultes et des adolescents.
- Ceci n'est pas un dispositif médical. Ne remplace pas un traitement médical ou de kinésithérapie.
- Ne pas utiliser comme siège, marchepied, appareil d'équilibre ou de gymnastique.

Ne pas utiliser – ou seulement après avis d'un médecin ou d'un kinésithérapeute – en cas de

- blessures aiguës telles qu'élongations, contusions ou fractures, ou après une opération
- inflammations, gonflements, plaies ouvertes ou irritations cutanées sur la zone concernée
- ostéoporose, thrombose, varices ou autres maladies veineuses
- troubles de la coagulation ou prise de médicaments anticoagulants
- problèmes de disques intervertébraux, maladies cardiovasculaires ou grossesse
- troubles de la sensibilité (p. ex. engourdissement) dans la zone à masser

Pendant l'utilisation

- Utiliser uniquement sur une surface plane et antidérapante – risque de chute et de glissade.
- Ne pas monter sur le rouleau ni s'y tenir en équilibre.
- Ne pas rouler directement sur les os, les articulations (p. ex. genou), la colonne vertébrale, l'avant du cou, le ventre ou la région des reins.
- Augmenter la pression progressivement. Trop de pression ou une application trop longue au même endroit peut provoquer des hématomes.
- Arrêter immédiatement en cas de douleur, vertiges, fourmillements ou engourdissement.

Enfants

- Ceci n'est pas un jouet. Enfants : uniquement sous la surveillance d'un adulte.
- Conserver hors de portée des jeunes enfants et des animaux domestiques – des morceaux arrachés en mordant peuvent être avalés.

Chaleur et feu

- Tenir à l'écart des flammes nues, des bougies, des chauffages radiants et autres sources de chaleur. Le matériau peut se déformer sous une forte chaleur et il est combustible.
- Ne pas chauffer au micro-ondes, au four ou au sèche-linge.

À vérifier avant chaque usage

- Vérifier l'absence de fissures, cassures ou parties détachées sur le rouleau.
- Ne plus utiliser un produit endommagé.

MATÉRIAU

100 % EPP (polypropylène expansé). Selon le fabricant, fabriqué sans agents d'expansion ni plastifiants chimiques.

FABRICANT ET PERSONNE RESPONSABLE

Fabricant
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suisse
info@mineshop.ch

Personne responsable dans l'UE
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Allemagne
info@mineshop.de

Ces consignes de sécurité font partie du produit. Veuillez les conserver. Version : 10/2026

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

ChiroGun Rullo standard Medium 45 cm – Rullo fasciale per l'automassaggio

Leggi queste informazioni per intero prima del primo utilizzo e conservale insieme al prodotto. Se cedi il prodotto ad altri, consegna anche queste avvertenze.

Uso previsto

- Per l'automassaggio dei muscoli di adulti e adolescenti.
- Non è un dispositivo medico. Non sostituisce trattamenti medici o fisioterapici.
- Non usare come sedile, gradino, attrezzo da equilibrio o ginnastica.

Non usare – o solo dopo aver consultato un medico o fisioterapista – in caso di

- lesioni acute come stiramenti, contusioni, fratture o dopo interventi chirurgici
- infiammazioni, gonfiori, ferite aperte o irritazioni cutanee nella zona interessata
- osteoporosi, trombosi, vene varicose o altre malattie venose
- disturbi della coagulazione o assunzione di farmaci anticoagulanti
- problemi ai dischi intervertebrali, malattie cardiovascolari o gravidanza
- disturbi della sensibilità (ad es. intorpidimento) nella zona da massaggiare

Durante l'uso

- Usalo solo su superficie piana e antiscivolo – rischio di cadute e scivolamenti.
- Non salire sul rullo e non usarlo per stare in equilibrio.
- Non rotolare direttamente su ossa, articolazioni (ad es. ginocchio), colonna vertebrale, parte anteriore del collo, addome o zona dei reni.
- Aumenta la pressione gradualmente. Troppa pressione o un uso troppo lungo su un punto possono causare lividi.
- In caso di dolore, capogiri, formicolio o intorpidimento interrompi subito.

Bambini

- Non è un giocattolo. Bambini solo sotto la supervisione di un adulto.
- Tieni fuori dalla portata dei bambini piccoli e degli animali domestici – i pezzi staccati con i denti possono essere ingeriti.

Calore e fuoco

- Tieni lontano da fiamme libere, candele, stufe radianti e altre fonti di calore. Ad alte temperature il materiale può deformarsi ed è combustibile.
- Non riscaldare nel microonde, nel forno o nell'asciugatrice.

Verifica prima di ogni uso

- Cerca eventuali crepe, rotture o parti staccate sul rullo.
- Non usare più un prodotto danneggiato.

MATERIALE

100 % EPP (polipropilene espanso). Secondo le indicazioni del fabbricante, prodotto senza gas propellenti e senza plastificanti chimici.

FABBRICANTE E PERSONA RESPONSABILE

Fabbricante
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Svizzera
info@mineshop.ch

Persona responsabile nell'UE
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Germania
info@mineshop.de

Queste informazioni di sicurezza fanno parte del prodotto. Conservale. Versione: 10/2026

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

ChiroGun Rodillo estándar Medium 45 cm – Rodillo miofascial para automasaje

Lee esta información completa antes del primer uso y guárdala junto con el producto. Si das el producto a otra persona, entrégale también estas indicaciones.

Uso previsto

- Para el automasaje muscular de adultos y adolescentes.
- No es un producto sanitario. No sustituye a un tratamiento médico ni de fisioterapia.
- No lo uses como asiento, escalón ni aparato de equilibrio o gimnasia.

No lo uses —o hazlo solo tras consultar a un médico o fisioterapeuta— en caso de

- lesiones agudas, como distensiones, contusiones o fracturas, o tras una operación
- inflamación, hinchazón, heridas abiertas o irritación de la piel en la zona
- osteoporosis, trombosis, varices u otras enfermedades venosas
- trastornos de la coagulación o toma de medicamentos anticoagulantes
- problemas de disco intervertebral, enfermedades cardiovasculares o embarazo
- alteraciones de la sensibilidad (p. ej., entumecimiento) en la zona que se va a masajear

Durante el uso

- Úsalo solo sobre una superficie plana y antideslizante: riesgo de caídas y resbalones.
- No te subas al rodillo ni hagas equilibrios sobre él.
- No ruedes directamente sobre huesos, articulaciones (p. ej., rodillas), la columna vertebral, la parte delantera del cuello, el abdomen ni la zona renal.
- Aumenta la presión poco a poco. Demasiada presión o un uso demasiado prolongado en un mismo punto puede provocar hematomas.
- Si notas dolor, mareo, hormigueo o entumecimiento, para de inmediato.

Niños

- No es un juguete. Niños: solo bajo la supervisión de un adulto.
- Guárdalo fuera del alcance de niños pequeños y mascotas: los trozos arrancados a mordiscos pueden tragarse.

Calor y fuego

- Mantenlo alejado de llamas abiertas, velas, estufas y otras fuentes de calor. Con mucho calor, el material puede deformarse; además, es combustible.
- No lo calientes en el microondas, el horno ni la secadora.

Revisión antes de cada uso

- Busca grietas, roturas o partes sueltas en el rodillo.
- Deja de usar el producto si está dañado.

MATERIAL

100 % EPP (polipropileno expandido). Según el fabricante, fabricado sin agentes de expansión y sin plastificantes químicos.

FABRICANTE Y PERSONA RESPONSABLE

Fabricante
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Suiza
info@mineshop.ch

Persona responsable en la UE
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Alemania
info@mineshop.de

Esta información de seguridad forma parte del producto. Guárdala. Versión: 10/2026

VEILIGHEIDSINFORMATIE

ChiroGun Standaardrol Medium 45 cm – Foamroller voor zelfmassage

Lees dit vóór het eerste gebruik volledig door en bewaar het bij het product. Geef deze instructies mee als je het product aan iemand anders geeft.

Beoogd gebruik

- Voor zelfmassage van de spieren van volwassenen en jongeren.
- Geen medisch hulpmiddel. Vervangt geen medische of fysiotherapeutische behandeling.
- Niet gebruiken als zitje, opstapje, balans- of gymtoestel.

Niet gebruiken – of alleen na overleg met een arts of fysiotherapeut – bij

- acute blessures zoals verrekkingen, kneuzingen, botbreuken of na operaties
- ontstekingen, zwellingen, open wonden of huidirritaties op de betreffende plek
- osteoporose, trombose, spataderen of andere aandoeningen van de aderen
- bloedstollingsstoornissen of gebruik van bloedverdunnende medicijnen
- problemen met de tussenwervelschijven, hart- en vaatziekten of tijdens de zwangerschap
- gevoelsstoornissen (bijv. gevoelloosheid) in het gebied dat gemasseerd moet worden

Tijdens het gebruik

- Alleen op een vlakke, slipvaste ondergrond gebruiken – val- en slipgevaar.
- Niet op de roller gaan staan of erop balanceren.
- Niet direct over botten, gewrichten (bijv. knie), de wervelkolom, de voorkant van de hals, de buik of de nierstreek rollen.
- Druk langzaam opbouwen. Te veel druk of te lang gebruik op één plek kan blauwe plekken veroorzaken.
- Bij pijn, duizeligheid, tintelingen of gevoelloosheid direct stoppen.

Kinderen

- Geen speelgoed. Kinderen alleen onder toezicht van een volwassene.
- Buiten bereik van kleine kinderen en huisdieren bewaren – afgebeten stukjes kunnen worden ingeslikt.

Hitte en vuur

- Uit de buurt houden van open vuur, kaarsen, warmtestralers en andere warmtebronnen. Het materiaal kan bij grote hitte vervormen en is brandbaar.
- Niet verwarmen in de magnetron, de oven of de wasdroger.

Vóór elk gebruik controleren

- Roller controleren op scheuren, breuken of losgekomen delen.
- Een beschadigd product niet meer gebruiken.

MATERIAAL

100 % EPP (geëxpandeerd polypropyleen). Volgens de fabrikant geproduceerd zonder drijfgassen en zonder chemische weekmakers.

FABRIKANT EN VERANTWOORDELIJKE PERSOON

Fabrikant
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Zwitserland
info@mineshop.ch

Verantwoordelijke persoon in de EU
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Duitsland
info@mineshop.de

Deze veiligheidsinformatie hoort bij het product. Goed bewaren. Versie: 10/2026

INFORMACJE O BEZPIECZEŃSTWIE

ChiroGun Wałek standardowy Medium 45 cm – Wałek powięziowy do automasażu

Przed pierwszym użyciem przeczytaj w całości i przechowuj razem z produktem. Przekazując produkt innym osobom, dołącz te wskazówki.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

- Do automasażu mięśni u dorosłych i młodzieży.
- Nie jest wyrobem medycznym. Nie zastępuje leczenia lekarskiego ani fizjoterapeutycznego.
- Nie używać jako siedziska, stopnia ani przyrządu do balansowania lub gimnastyki.

Nie stosować – lub tylko po konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą – w przypadku

- ostrych urazów (np. naciągnięć, stłuczeń, złamań) lub po operacjach
- stanów zapalnych, obrzęków, otwartych ran lub podrażnień skóry w miejscu masażu
- osteoporozy, zakrzepicy, żylaków lub innych chorób żył
- zaburzeń krzepnięcia krwi lub przyjmowania leków przeciwzakrzepowych
- problemów z krążkami międzykręgowymi, chorób sercowo-naczyniowych lub ciąży
- zaburzeń czucia (np. drętwienia) w obszarze, który ma być masowany

Podczas użytkowania

- Używać tylko na równym, antypoślizgowym podłożu – ryzyko upadku i poślizgnięcia.
- Nie stawać na wałku ani nie balansować na nim.
- Nie rolować bezpośrednio po kościach, stawach (np. kolanie), kręgosłupie, przedniej części szyi, brzuchu ani okolicy nerek.
- Zwiększać nacisk stopniowo. Zbyt duży nacisk lub zbyt długie stosowanie w jednym miejscu może powodować siniaki.
- W razie bólu, zawrotów głowy, mrowienia lub drętwienia natychmiast przerwać.

Dzieci

- To nie jest zabawka. Dzieci tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci i zwierząt domowych – odgryzione kawałki mogą zostać połknięte.

Wysoka temperatura i ogień

- Trzymać z dala od otwartego ognia, świec, promienników ciepła i innych źródeł ciepła. Materiał może odkształcić się w wysokiej temperaturze i jest palny.
- Nie podgrzewać w kuchence mikrofalowej, piekarniku ani suszarce bębnowej.

Sprawdzić przed każdym użyciem

- Sprawdzić wałek pod kątem pęknięć, przełamań lub odklejonych części.
- Nie używać dalej uszkodzonego produktu.

MATERIAŁ

100 % EPP (spieniony polipropylen). Według informacji producenta wytwarzany bez gazów porotwórczych i bez chemicznych plastyfikatorów.

PRODUCENT I OSOBA ODPOWIEDZIALNA

Producent
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Szwajcaria
info@mineshop.ch

Osoba odpowiedzialna w UE
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Niemcy
info@mineshop.de

Te informacje o bezpieczeństwie są częścią produktu. Zachowaj je. Wersja: 10/2026

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

ChiroGun Standardní válec Medium 45 cm – Fasciální válec pro samomasáž

Před prvním použitím si tyto informace celé přečtěte a uschovejte je spolu s výrobkem. Pokud výrobek předáte jiné osobě, předejte jí i tyto pokyny.

Určené použití

- K samomasáži svalů dospělých a dospívajících.
- Není zdravotnický prostředek. Nenahrazuje lékařskou ani fyzioterapeutickou léčbu.
- Nepoužívejte jako sedátko, stupínek, balanční ani gymnastické nářadí.

Nepoužívejte – nebo jen po konzultaci s lékařem či fyzioterapeutem – při

- akutních zraněních, jako jsou natažení svalů, pohmožděniny, zlomeniny, nebo po operacích
- zánětech, otocích, otevřených ranách nebo podráždění kůže v daném místě
- osteoporóze, trombóze, křečových žilách nebo jiných žilních onemocněních
- poruchách srážlivosti krve nebo užívání léků na ředění krve
- potížích s ploténkami, onemocněních srdce a cév nebo v těhotenství
- poruchách citlivosti (např. znecitlivění) v oblasti, kterou chcete masírovat

Při používání

- Používejte pouze na rovném, protiskluzovém povrchu – nebezpečí pádu a uklouznutí.
- Nestoupejte na válec ani na něm nebalancujte.
- Nerolujte přímo přes kosti, klouby (např. kolena), páteř, přední stranu krku, břicho ani oblast ledvin.
- Tlak zvyšujte pozvolna. Příliš velký tlak nebo příliš dlouhé působení na jednom místě může způsobit modřiny.
- Při bolesti, závratích, brnění nebo necitlivosti okamžitě přestaňte.

Děti

- Není hračka. Děti pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Uchovávejte mimo dosah malých dětí a domácích zvířat – odkousnuté kousky mohou být spolknuty.

Horko a oheň

- Udržujte mimo dosah otevřeného ohně, svíček, sálavých topidel a jiných zdrojů tepla. Materiál se může při vysokých teplotách deformovat a je hořlavý.
- Neohřívejte v mikrovlnné troubě, v troubě ani v sušičce.

Kontrola před každým použitím

- Zkontrolujte válec na praskliny, zlomy nebo uvolněné části.
- Poškozený výrobek již nepoužívejte.

MATERIÁL

100 % EPP (expandovaný polypropylen). Podle údajů výrobce vyroben bez nadouvacích plynů a bez chemických změkčovadel.

VÝROBCE A ODPOVĚDNÁ OSOBA

Výrobce
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švýcarsko
info@mineshop.ch

Odpovědná osoba v EU
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Německo
info@mineshop.de

Tyto bezpečnostní informace patří k výrobku. Uschovejte je prosím. Verze: 10/2026

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

ChiroGun Štandardný valec Medium 45 cm – Fasciálny valec na samomasáž

Pred prvým použitím si, prosím, celé prečítajte a uschovajte spolu s výrobkom. Ak výrobok odovzdáte inej osobe, odovzdajte jej aj tieto pokyny.

Určené použitie

- Na samomasáž svalov dospelých a mladistvých.
- Nie je zdravotníckou pomôckou. Nenahrádza lekársku ani fyzioterapeutickú liečbu.
- Nepoužívajte ako sedadlo, stupienok, balančné ani gymnastické náradie.

Nepoužívajte – alebo len po porade s lekárom alebo fyzioterapeutom – pri

- akútnych zraneniach, ako sú natiahnutia, pomliaždeniny, zlomeniny, alebo po operáciách
- zápaloch, opuchoch, otvorených ranách alebo podráždení pokožky na danom mieste
- osteoporóze, trombóze, kŕčových žilách alebo iných ochoreniach žíl
- poruchách zrážanlivosti krvi alebo užívaní liekov na riedenie krvi
- problémoch s medzistavcovými platničkami, ochoreniach srdca a ciev alebo v tehotenstve
- poruchách citlivosti (napr. znecitlivení) v oblasti, ktorú chcete masírovať

Pri používaní

- Používajte len na rovnom, protišmykovom povrchu – nebezpečenstvo pádu a pošmyknutia.
- Na valec sa nestavajte ani na ňom nebalansujte.
- Nerolujte priamo cez kosti, kĺby (napr. koleno), chrbticu, prednú stranu krku, brucho ani oblasť obličiek.
- Tlak zvyšujte pomaly. Príliš veľký tlak alebo príliš dlhé používanie na jednom mieste môže spôsobiť modriny.
- Pri bolesti, závrate, mravčení alebo znecitlivení okamžite prestaňte.

Deti

- Nie je hračka. Deti len pod dohľadom dospelej osoby.
- Uchovávajte mimo dosahu malých detí a domácich zvierat – odhryznuté kúsky sa môžu prehltnúť.

Teplo a oheň

- Nepribližujte k otvorenému ohňu, sviečkam, sálavým ohrievačom ani iným zdrojom tepla. Materiál sa môže pri vysokej teplote deformovať a je horľavý.
- Nezohrievajte v mikrovlnnej rúre, v rúre na pečenie ani v sušičke.

Kontrola pred každým použitím

- Skontrolujte valec na praskliny, zlomy či uvoľnené časti.
- Poškodený výrobok už nepoužívajte.

MATERIÁL

100 % EPP (expandovaný polypropylén). Podľa údajov výrobcu vyrobený bez nadúvadiel a bez chemických zmäkčovadiel.

VÝROBCA A ZODPOVEDNÁ OSOBA

Výrobca
mineshop.ch GmbH
Nebikerstrasse 38
6247 Schötz
Švajčiarsko
info@mineshop.ch

Zodpovedná osoba v EÚ
mineShop GmbH
Schlesierstraße 1
61137 Schöneck
Nemecko
info@mineshop.de

Tieto bezpečnostné informácie patria k výrobku. Uschovajte si ich, prosím. Verzia: 10/2026